

ESITÄ 3 KYSYMYSTÄ -KAMPANJA

Esitä 3 kysymystä -kampanjan kolme kysymystä auttavat potilaita osallistumaan itse omaa terveydenhoitoaan koskeviin päätöksiin.*

Joudumme usein tekemään terveydenhoitoomme liittyviä valintoja. Sinua voidaan esimerkiksi pyytää:

- päättämään, haluatko saada hoitoa vai et
- valitsemaan eri hoitomuodoista
- pyytää päättämään, haluatko jatkaa samaa hoitoa

PÄÄTÖKSESI TULISI RIIPPUA SIITÄ, MIKÄ SINULLE ON TÄRKEÄÄ

Jos sinua pyydetään tekemään valinta, sinulla saattaa olla lukuisia kysymyksiä, joita haluaisit esittää. Haluat myös ehkä keskustella vaihtoehtoistasi perheesi tai ystäväsi kanssa. Kirjoita ylös lista kysymyksistä, joihin haluat vastauksen, ja ota se mukaasi vastaanotolle.

ESITÄ 3 KYSYMYSTÄ

Keskustele hoitotiimisi kanssa seuraavista kolmesta tärkeästä asiasta, jotka liittyvät hoitoosi liittyvään valintaan.

1. Mitkä ovat vaihtoehtoni?
2. Mitkä ovat kunkin vaihtoehdon hyvät ja huonot puolet?
3. Miten saan tukea, joka auttaa minua tekemään minulle oikean päätöksen?

* Esitä 3 kysymystä -kampanja perustuu tekijöiden Shepherd HL, et al. teokseen *Three questions that patients can ask to improve the quality of information physicians give about treatment options: A cross-over trial* (Kolme kysymystä, joita potilaat voivat esittää parantaakseen lääkärin antaman, hoitovaihtoehtoja koskevan tiedon laatua: Ristikkäistutkimus). *Patient Education and Counselling*, 2011;84: 379-85.

“HALUAMME TIETÄÄ, MIKÄ SINULLE ON TÄRKEÄÄ...”

Hoitotiimisi haluaa auttaa sinua ottamaan osaa päätöksentekoon antamalla sinulle tietoa vaihtoehtoistasi.

He haluavat ymmärtää, mikä sinulle on tärkeää.

Näihin kysymyksiin vastaaminen ja tieto siitä, mikä sinulle on tärkeää, auttaa heitä tukemaan sinua, jotta voit tehdä hoitosi kannalta parhaan päätöksen.

“

3 kysymystä on hyödyllinen työkalu, joka auttaa potilasta keskustelussa lääkärin kanssa. Kysymykset ohjaavat keskustelua harkittaviin vaihtoehtoihin, riskeihin sekä hyötyihin ja lopulta yhteisen päätöksen tekemiseen.”

Yleislääkäri, Oldham

“ESITIN 3 KYSYMYSTÄ...”

Näiden henkilöiden mielestä vastausten saaminen 3 kysymykseen oli hyödyllistä.

“

Koska tiesin minulle tarjottavien eri hoitomuotojen hyödyt ja haitat, pystyin punnitsemaan kunkin vaihtoehdon hyvät ja huonot puolet, ja arvioinnin jälkeen pystyin tekemään oikean päätöksen.”

Munuaispotilas

“

Olen käyttänyt koko raskauteni ajan kolmea kysymystä selvittääkseni minulle saatavilla olevat hoitoni liittyvät vaihtoehdot. Hankkimalla tietoa kustakin vaihtoehdosta sain apua päätökseeni arvoihini ja tarpeisiini parhaiten sopivasta valinnasta.”

Äitiyspotilas

MUITA KYSYMYKSIÄ, JOITA HALUAISIN
ESITTÄÄ VASTAANOTTOKÄYNNIN AIKANA:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Voit ottaa jonkun henkilön mukanaesi vastaanotolle, vaikkapa sukulaisen, tukihenkilön tai ystävän.

YHTEINEN PÄÄTÖKSENTEKO

Kysymykset sopivan hoitomuodon valinnasta kannustaa yhteiseen päätöksentekoon potilaiden ja terveydenhuollon ammattilaisten kesken.

ESITÄ 3 KYSYMYSTÄ

