

MINIOPAS KROONISEN MUNUAISTAUDIN SANASTOON

Hoitohenkilöt, joita tulet tapaamaan

NEFROLOGI

Nefrologi on lääkäri, joka on erikoistunut munuaisiin liittyvien sairauksien diagnosointiin ja hoitoon.

SAIRAAHOITAJA

Sairaanhoitajat ovat keskeinen osa hoitotiimiäsi. He opettavat ja kouluttavat sinua sekä antavat neuvoja ruokavalioon ja liikuntaan liittyen.

RAVITSEMUSTERAPEUTTI

Ravitsemusterapeutti auttaa laatimaan sinulle sopivan ruokavalion. Dialyysipotilaiden kanssa työskentelevät ravitsemusterapeutit tietävät, miten ruokavalio vaikuttaa munuaisten toimintaan, luustoon ja sydämeen.

SOSIAALITYÖNTEKIJÄ

Sosiaalityöntekijät auttavat sinua esimerkiksi sairauden aiheuttamien elämäntapamuutosten kanssa ja sairauden tuomiin lisäkustannuksiin liittyvien avustushakemusten tekemisessä.

AVUSTAJA

Avustaja voi olla puoliso, läheinen tai joku muu, joka tukee ja auttaa sinua krooniseen munuaissairauteen liittyvien asioiden kanssa.



Uusia hoitoon liittyviä sanoja

KATETRI

Katetri on pieni silikoniletku, joka asetetaan kehoosi. Sen kautta tehdään dialyysinesteen vaihto peritoneaalidialyysissä. Hemodialyysissä keskuslaskimokatetri voi toimia veritieteyhteytenä.

FISTELI

Fisteli on hemodialyysissä käytettävä veritieteyhteys, jonka kautta veri otetaan kehosta ja puhdistettu veri palautetaan kehoosi. Fisteli tehdään yhdistämällä laskimosuoni valtimoon, useimmiten käsivarressa. Fisteli tehdään pienessä leikkauksessa.

GRAFTI

Grafti on vaihtoehtoinen hemodialyysin veritieteyhteys silloin kun fisteli ei ole mahdollinen. Grafti tehdään yhdistämällä valtimo ja laskimo pienen muoviletkun avulla ihon alla.

PERITONEAALI- ELI VATSAKALVO

Vatsakalvo on vatsaontelon osa, jota käytetään luonnollisena suodattimena peritoneaalidialyysissä.

MUNUAISTEN SUODATUSNOPEUS

Munuaisten suodatusnopeus (Glomerular Filtration Rate, GFR) kuvaa sitä, miten hyvin munuaisesi toimivat. Se arvioidaan mittaamalla kreatiniinitaso verestä ja ottamalla huomioon muita tekijöitä, kuten ikä ja sukupuoli.

Keskeistä hoitosanastoa

DIALYYSI

Dialyysi on kroonisen munuaisten vajaatoiminnan hoito, jossa verestä suodatetaan kuona-aineita ja poistetaan ylimääräistä nestettä.

DIALYSAATTORI

Dialyssaattori on synteettinen suodatin, jota käytetään hemodialyysissä. Sen toiminta muistuttaa munuaisten toimintaa suodattamalla kuona-aineita verestä.

DIALYYSILAITE

Dialyysilaitteen avulla tehdään hemodialyysihoito. Laite valvoo keskeisiä hoitoarvoja koko hoidon ajan ja varmistaa, että hoito sujuu odotetusti ja hoitomääräyksen mukaisesti.

DIALYYSINESTE

Dialyysineste on peritoneaalidialyysissä käytettävä neste, johon vatsakalvon kautta suodatuu ja poistuu kuona-aineita kehostasi.

PUSSINVAIHDOT

Pussinvaihto tarkoittaa käytetyn dialyysinesteen ulosvaluttamista ja uuden dialyysinesteeseen sisäänvaluttamista vatsaonteloon peritoneaalidialyysihoidon aikana.

APD-LAITE

APD-laitetta käytetään automaattisessa peritoneaalidialyysissä. Laite tekee dialyysinesteen vaihdot APD-hoidossa. Laitteen modeemin avulla voidaan välittää hoitotietoja hoitotiimillesi, jotta he voivat seurata hoidon toteutumista ja tehdä tarvittavia muutoksia hoitomääräykseen.